

Functional/toiminnallinen	Inconsistent/Epäjohdonmukainen	Triggered/Triggeröityvät	Muuta
Oireet alkavat ilman fyysistä triggeriä, usein ilman selkeää vammaa esim. aamulla herätessä	Tuntien, päivien tai viikkojen kuluessa oireet vaihtavat paikkaa	Oireet yhdistetään tiettyihin ärsykkeisiin (ruoka, haju, ääni, valo, kuukautiset, sää, tietyt liikkeet)	Suuri määrä stressaavia elämäntapahtumia, erityisesti lapsuudessa (tosin ei kaikilla)
Oireet jatkuvat, vaikka vamma olisi parantunut tai ilmenevät vanhan jo parantuneen vamman kohdalla	Oireiden intensiteetti vaihtelee päivänajan tai viikonpäivät mukaan	Stressin ennakointi laukaisee oireet (ennen koulua, lääkäriaikaa, töitä, sukulaisten vierailua, sosiaalisia tapahtumia) tai näiden aikana	Useita eri PPD oireita vuosien aikana
Oireet ilmenevät symmetrisesti kehossa	Oireet ilmenevät fyysisen aktiivisuuden jälkeen, eivät sen aikana	Oireet alkavat pelkästä kuvittelemalla oireiden laukaisevaa aktiviteettia (istuminen, seisominen, selän taivuttaminen)	PPD oireet usein alkavat stressaavassa elämäntilanteessa
Oireet ovat kokonaan toispuolisia (esim. koko vasen puoli kasvoista)	Oireet ilmenevät niitä ajatellessa tai niistä kysyttäessä	Vaarattomat ärsykkeet laukaiset oireet (esim. kevyt kosketus tai tuuli)	Tyypin T persoonallisuus
Ajan kuluessa oireet laajenevat muihinkin kehon osiin	Oireet ilmenevät stressaavissa tilanteissa tai niitä ajateltaessa		
Oireet säteilevät toiselle puolelle kehoa tai koko käteen tai jalkaan	Oireet helpottavat tai häviävät iloa tuottavia asioita tehdessä tai muussa mielekkäässä ajanvietteessä		
Oireet esiintyvät useissa eri kehonosissa samanaikaisesti	Oireet helpottavat tietyillä hoidoilla (esim. hieronta, kiropraktiikka, akupunktio, ravintolisät)		
Oireet voivat olla kihelmöintiä, pistelyä, polttavaa, kylmän tai kuumaa tunnetta, tunnottomuutta			

(Muokattu lähteestä Clarke et al. 2019, p. 6-8)